



Coaching

Kjerulf & Partnere



Kjerulf & Partneres filosofi om coaching

Dialog mellem mennesker har til alle tider været en væsentlig kilde til refleksion og udvikling, til erkendelse af, at nye veje og andre handlinger, end de kendte, er en mulighed. De fleste kan huske en værdifuld samtale med et andet menneske – en samtale, der skabte ny indsigt og læring. Coaching er en sådan særlig samtale, der har fokus på at skabe refleksion og brud i vanetænkning og deraf følgende fastlåste mønstre. Coaching er tillige en metode, der via en speciel spørgeteknik kombineret med coachens indsigt og uddannelse skaber indsigt i muligheder og løsninger.

Vores tilgang til coaching er ikke, "hvad føler du selv", men at fastholde et forretningsmæssigt fokus i coachingen. Som erhvervspsykologer har vi et balanceret fokus på virksomhed og individ. Vi arbejder med det hele menneske set i virksomhedens kontekst med respekt for, at ting hænger sammen, og at man ikke kan sondre skarpt mellem privat- og arbejdsmennesket.

Vi ser coaching som en metode til at realisere det personlige og forretningsmæssige potentiale. En samtaleform, der er egnet til at skabe større motivation og skarpere afklaring. Dette gælder i forhold til mål og vished om operationelle og eksekverbare steps for at nå forretningsmæssige såvel som ledelsesmæssige og personlige mål.

Coaching har både fokus på refleksion og på handling - de to dimensioner i coachingsamtalen er gensidigt afhængige og hinandens forudsætning. Refleksion uden handleplan og next-steps bliver som en drøm, der ikke forløses. Omvendt er fokus på handling uden refleksion formentlig kun en kortsigtet løsning af en udfordring/et problem og sjældent vejen til blivende forandringer eller indsigt og kompetencer, som kan sættes i spil i andre kontekster.

Temaerne i coaching er typisk udfordringer, dilemmaer eller egentlige problemstillinger, som skal gøres præcise, konkrete og dermed skabe grundlag for at finde løsninger. Vi gør meget ud af at integrere udviklings- og handleplaner, som den enkelte eller teamet mellem coachingsessionerne arbejder med at implementere og integrere i sin arbejdshverdag.

I mange af vores coachingforløb har vi god erfaring med at integrere test i opstarten af et coachingforløb som en kompetenceafklaring og åbningsbalance - enten en 360° adfærdsanalyse (til ledere) eller en personlighedsprofil. Kjerulf & Partnere har et bredt spekter af test - dels egenudviklede i samarbejde med Københavns Universitet og dels fra det internationale konsulenthuss Management Research Group.

Kjerulf & Partneres coaches er alle professionelle og forretningsorienterede konsulenter med en solid erhvervspsykologisk og forretningsmæssig baggrund inden for ledelse og udvikling af ledere. Vi prioriterer og udbygger vores faglighed, bl.a. gennem supervision, uddannelse og forfatterskaber. Således har Stig Kjerulf udgivet "Basiscoaching" og "Executive coaching" - den sidste sammen med Jane Blichmann.



Coachingforløb

Vi gør meget ud af at tilpasse et coachingforløb til den enkelte person eller det enkelte team. Ved opstart foretager vi en grundig analyse, således at den enkelte tildeles den coach, som professionelt og personligt matcher vedkommende. Undertiden afvikles et forløb som klassisk coaching, andre gange kombineres coachingen med sparring og mentoring. Den enkeltes erfaringsniveau og behov afgør, hvilke metoder, der bringes i spil. Det er også muligt at kombinere med on-the-spot coachingsessioner, hvor coachen følger med ud i din virksomhed og observerer fx et møde eller en præsentation og efterfølgende giver feedback.

Et coachingforløb består af et antal sessioner. Hver session varer fra 1,5 - 3 timer, omfang af forløb og sessioner aftales ved opstarten af et forløb.

Kontakt os på telefon 3313 1344 for priser og et uforpligtende møde.

Executive coaching

Coaching for topledere og bestyrelsesmedlemmer. På dette niveau arbejdes med fokus på forretningsmæssige og personlige udfordringer med særlig vægt på strategi, værdier, forretningen og de organisatoriske udfordringer. Betydningen af egen personlighed i lederskabet står centralt.

Et forløb indeholder ofte en værditest, der sætter fokus på værdier og valg samt en 360° analyse, med input fra centrale personer i kredsen omkring toplederen.

Ledelsescoaching

Coaching for den operationelle leder, der ønsker at optimere sin ledelseffektivitet via fokus på det personlige lederskab og de væsentligste forretningsmæssige udfordringer. Der arbejdes værktøjsbaseret med udgangspunkt i konkrete ledelsesmæssige udfordringer.

I disse forløb indgår ofte en 360° analyse, der giver lederen et meget præcist billede af egen ledelsesstil set med omverdenens øjne.

Medarbejder-/specialistcoaching

Coaching af medarbejdere og specialister har ofte fokus på meget konkrete, aktuelle problemstillinger. Der er ofte tale om et behov for løsninger her og nu, hvorfor der ofte vil være tale om intensive og dermed tidsmæssigt kortere forløb.

Her anvendes ofte en personlighedsprofil, der bidrager til at skabe selvindsigt og kan være den øjenåbner, der undertiden skal til for, at personen tager et medansvar for en given problemstilling.

Teamcoaching

Coaching for teams, som har et arbejdsfællesskab. Her arbejdes med en fælles udfordring eller problemstilling. Det kan være noget helt konkret eller noget mere overordnet som samarbejdsrelationen. Her sættes fokus på at skabe accept af fælles løsninger, nyttiggørelse af forskellighed og gensidig respekt.

Vores teamtest er eminent til at anskueliggøre, hvor teamet kommer til kort som team, og anviser, hvor der kan sættes ind.



Coachingkursus

Kjerulf & Partnere udbyder kurset

- Effektiv Coaching

Kurset afholdes løbende - for nærmere oplysninger om priser og tider, se vores hjemmeside www.kpas.dk.

Effektiv Coaching (2 dage)

I den moderne virksomhed stiger behovet for at fokusere på det menneskelige potentiale og tage ansvar for egen og andres udvikling. Som coach er du det "enzym", der giver processerne energi og retning. Din psykologiske forståelse udvikles, og du bliver bedre til at anerkende, involvere samarbejde og spørge.

- Vi tager udgangspunkt i aktuelle arbejdsmæssige udfordringer fra din hverdag
- Du får grundigt indblik i teknikkerne bag succesfuld coaching
- Træningen tager udgangspunkt i dine konkrete arbejdsmæssige udfordringer
- Du vil konstatere, at du hurtigt vokser med opgaverne, når du anvender coaching.