

Forbilledlig pædagogisk og faglig kompetent

Bogen »Personlig handlekraft« er konkret og videnskabelig underbygget med blandt andet en perlerække af førende navne inden for bogens emner



AF STEEN HILDEBRANDT,
professor
Handelshøjskolen,
Aarhus Universitet

Personlig handlekraft er titlen på den første bog fra Gyldendal Business, den nye del af Gyldendal-koncernen. Hvis forlaget kan holde det niveau og den stil, der slås an med den nye bog, så kan læserne glæde sig. Det er en både forsknings- og praksisbaseret bog med et personligt præg og autenticitet, der gør den til noget helt særligt. Samtidig virker bogen uhyre gennemarbejdet og afbalanceret mellem de forskellige hensyn, der skal tages, når et så bredt og u håndgribeligt emne som personlig handlekraft skal udfoldes i en bog.

Noget meget vigtigt, enkelt og måske for mange lidt overraskende og udfordrende er, at mange former for adfærd, følelser, egenskaber kan trænes. Og det er et gennemgående tema i

denne meget velskrevne og læseværdige bog, at ikke bare handlekraft, men også vor evne til at føle os lykkelige og meget andet kan trænes – der er håb forude. Disse fænomener og egenskaber er ikke noget, der er givet én gang for alle. Ikke givet ved fødslen. De udvikles og udfoldes – eller også gør de ikke. Det afhænger faktisk af en selv.

En typisk amerikansk bog om dette emne ville være fyldt med en række udpenslede personlige erfaringer og historier, eksempler så detaljeret beskrevet, at det er uudholdeligt. Denne bog er renset for dette. Den har eksempler, men de er kortfattede og afgrænsede og beskriver i små isolerede afsnit seks forskellige danskere med stor og meget forskellig gennemslagskraft, som forfatteren så løbende refererer til.

Bogen er konkret, videnskabeligt underbygget og ajourført; nænsomt og kortfattet præsenteres en perlerække af verdens førende navne inden for de emner,

som bogen behandler. Og det sker i så små doser, at læseren aldrig bliver købt af. Det er på den måde en forbilledlig pædagogisk og faglig fremstilling, vi her står med – oven i købet om et meget abstrakt og vanskeligt, og alligevel meget konkret og let forståeligt tema eller emne.

Mange mennesker ser ud til at leve et liv, der – så at sige – let kunne forbedres, kunne blive mere lykkeligt, mere præget af, at man når eller opnår mere af det, man drømmer om at opnå, men man kan bare ikke komme igennem, man giver op. Ja, man kommer måske aldrig i nærheden af blot at mærke, at der virkelig er ønsker og potentialer, og dermed også reelle muligheder.

Bogen tager en række, på mange måder enkle, men også vanskelige begreber under en meget kyndig behandling. Og det sker, uden at



man som læser føler sig træt eller skubbet rundt med – i virkeligheden er der en fin, næsten dialoglignende kontakt mellem læseren og forfatteren. På den måde bliver man ført igennem de første fem kapitler, der handler om, hvad forfatteren kalder »de fem udlosere af personlig handlekraft«. Om disse fem, Ambitioner, Selvindsig, Individuelle forudsætninger, Emotionel kapacitet og Relationer, handler bogens første 200 sider. De resterende 50 sider handler om at flytte sig, om at gøre noget ved det, om coaching, om at blive hjulpet af den meget konkrete og imponerende samling af handlekræftelementer, som bogens afsluttes med.

Det er en bog, der henvender sig til en meget stor gruppe af læsere; mennesker der gerne vil have øget selvindsig, gerne vil præstere mere eller trænge igennem personlige og andre barrierer, der indebærer, at de ikke får realiseret og udfoldet alle deres potentialer, men måske kun en brøkdel af dem. Bogen er konkret og kan bruges konkret i det personlige udviklingsarbejde.

 Personlig
handlekraft,
Stig Kjerulf,
Gyldendal Business. 260 sider.
ISBN 9788702070477.