



Skab motivation og engagement – og få bedre samspil

## BasisCoaching

### COACHING

I den moderne virksomhed stiger behovet for at fokusere på det menneskelige potentiale og tage ansvar for egen og andres udvikling. Som coach er du det "enzym", der giver processerne energi og retning.

Din psykologiske forståelse udvikles og du bliver bedre til at anerkende, involvere og spørge. Du optimerer dine evner til at skabe samarbejde og åbner for udnyttelsen af både dig eget og andres fulde potentiale.

### DELTAGERE

Alle som vil lære at anvende coaching i hverdagen. Du har mange forskellige berøringsflader, f.eks. til medarbejdere, kolleger, kunder, bestyrelse m.v. Du ønsker at være med til at præge hverdagen på en mere positiv og konstruktiv måde og bidrage til et bedre samspil - samt øge effektivitet og lønsomhed i virksomheden. Deltagerne kommer fra alle funktionsområder og fra alle typer virksomheder, private såvel som offentlige.

### DET SIGER VORES KUNDER

- God forretningsorienteret coaching.
- I hjælper med personlig "opgradering".
- I skubber uden at skubbe for meget.
- Det er en glæde at fordybe sig i samtaler med jer.

### UDBYTTE

Vi tager udgangspunkt i aktuelle arbejdsmæssige udfordringer fra din hverdag.

- Du får grundigt indblik i teknikkerne bag succesfuld coaching.
- Du får en "værktøjskasse", som du bliver bevidst om hensigtsmæssig brug af.
- Træningen tager udgangspunkt i dine konkrete arbejdsmæssige udfordringer.
- Du vil konstatere, at du hurtigt vokser med opgaverne, når du anvender coaching i hverdagen.
- Du bliver en mere kvalificeret samtale-partner, både professionelt og privat.
- Du bliver en bedre teamplayer.
- Du bliver mere bevidst om konstruktiv problemløsning og konflikthåndtering.
- Du lærer at støtte, udvikle og motivere.

### FORM

Kurset foregår over to sammenhængende dage.

Vi arbejder intensivt med coaching, hvor alle deltagere trænes og får personlig feedback af de medvirkende konsulenter.

For at opnå optimal intensitet på kurset, foregår træningen i små grupper.



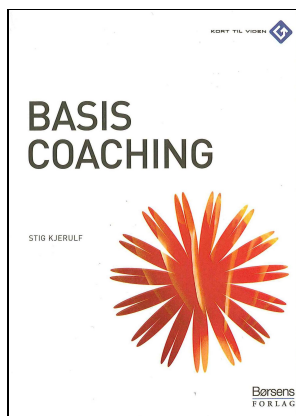
## INDHOLD

Vi arbejder med opgaver og udfordringer, som er direkte relateret til din hverdag.

Hovedtemaerne er:

- **Hvad er coaching?**
  - teorien bag
  - psykologiske aspekter
- **Hvad er mentoring?**
  - teorien bag
  - psykologiske aspekter
- **Coaching som udviklingsværktøj**
  - teknikker og redskaber
  - konstruktiv problemløsning
  - fra løsningsorientering til coaching
- **Coaching og kommunikation**
  - dialog og refleksion
  - vanskelige samtaler
  - vejen til selvledelse
- **Værktøjskassen**
  - fra teori til praksis
  - spørge- og lytteteknikker
  - motivations- og udviklingsteknikker
  - procesredskaber

Bogen BASISCOACHING af Stig Kjerulf, Kjerulf & Partnere indgår som en del af kursusmaterialet.



## KONSULENTER

Træning, undervisning og coaching varetages af erfarne erhvervspsykologer fra Kjerulf & Partnere.

Kursusledelse:

**Jon Andersen,**

Cand. psych., certificeret coach

Konsulenterne har en solid baggrund - teoretisk såvel som praktisk. De kan derfor støtte din læringsproces med den nyeste teoretiske viden, kvalificeret supervision og praktiske erfaringer fra deres daglige arbejde med mange forskellige typer mennesker og virksomheder.

## PRIS

Kr. 9.990 ekskl. moms.

Prisen omfatter:

- 2 kursusdage på eksternatbasis (uden overnatning)  
Begge dag fra 09.00 til 17.00
- Forplejning
- Kursusmaterialer

## TILMELDING OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Ring til Marianne Camacho på 3313 1344 eller skriv til mac@kpas.dk.

Du kan også tilmelde dig på [www.kpas.dk](http://www.kpas.dk)

## TID OG STED

**Kursusnr. BAC1010**

08. – 09. november 2010

Afholdes i PwC's kursuslokaler i Hellerup